



URZĄD MIASTA KIELCE
CENTRUM BEZPIECZEŃSTWA MIASTA

Bezpieczne Kielce – poradnik mieszkańca



KIELCE 2025

BEZPIECZNE KIELCE – PORADNIK MIESZKAŃCA

Publikacja przygotowana przez

**Urząd Miasta Kielce
Centrum Bezpieczeństwa Miasta**



Poradnik opracowano na podstawie materiałów
Rządowego Centrum Bezpieczeństwa (RCB)





SPIS TREŚCI



- 1. Zaplanuj swoje bezpieczeństwo**
- 2. Ogłoszenie alarmu**
- 3. Odwołanie alarmu**
- 4. Sygnały dla Straży Pożarnej**
- 5. Bądź gotowy na alerty**
- 6. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo**
- 7. Ewakuacja**
- 8. Plecak ewakuacyjny**
- 9. Dezinformacja**
- 10. Uważaj z kim rozmawiasz!**
- 11. 112 w Twoim telefonie**

Zaplanuj swoje bezpieczeństwo

Dzięki przygotowaniu do wyjątkowych sytuacji
oraz zaplanowaniu zachowań na wypadek
wystąpienia zagrożenia

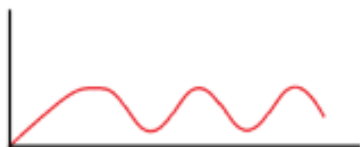


Zwiększysz
bezpieczeństwo swoje
i swoich bliskich

Ograniczysz straty
materialne



Ogłoszenie alarmu



Syreny

Dźwięk modulowany
trwający 3 minuty



Rozgłosnie

Uwaga! Uwaga! Uwaga!
Ogłaszam alarm dla



Sygnal wizualny

Żółty trójkąt

Jak się zachować:

1. Przerwij pracę.
2. Włącz lokalną stację w radiu lub telewizji.
3. Jeżeli to możliwe, sprawdź informacje w Internecie,
np. na stronie Urzędu Miasta Kielce.
4. Wykonuj polecenia służb.

Odwołanie alarmu



Syreny

Dźwięk ciągły
trwający 3 minuty



Rozgłoszenie

Uwaga! Uwaga! Uwaga!
Odwołuję alarm dla

Jak się zachować:

- 1. Zachowaj ostrożność – odwołanie alarmu**
oznacza, że zagrożenie minęło, ale mogą pozostać jego skutki.
- 2. Słuchaj komunikatów służb.**
- 3. Sprawdź stan otoczenia – czy Twoje mieszkanie,**
budynek i okolica są bezpieczne.
- 4. Powoli wracaj do normalnych zajęć.**

Sygnaly dla Straży Pożarnej

Ogłoszenie alarmu



Syreny

Trzykrotnie wzrastający
dźwięk z przerwami
30-to sekundowymi
trwający 3 minuty

Ćwiczenia / Trening



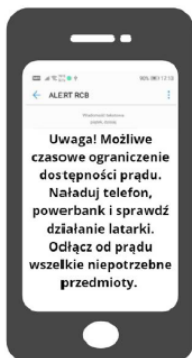
Syreny

Dźwięk ciągły
trwający 1 minutę

Jak się zachować:

1. To sygnały przeznaczone wyłącznie dla strażaków.
2. Nie wymagają żadnej reakcji ze strony mieszkańców.
3. Nie oznaczają zagrożenia dla ludności.
4. Możesz je usłyszeć w różnych częściach miasta – to normalne.

Bądź gotowy na alerty



W sytuacji kryzysowej powinieneś spodziewać się **ALERT-u RCB** z zaleceniami dotyczącymi bezpiecznych zachowań.



Należy założyć, że komunikacja telefoniczna w czasie kryzysu i wojny może być ograniczona. Słuchaj radia i oczekuj komunikatów służb.

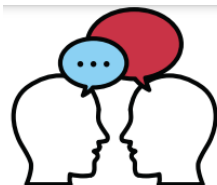


Aby wezwać pomoc zadzwoń pod nr **112**. Ogranicz telefony do znajomych, przyjaciół i rodziny.

Jeżeli chcesz ich poinformować o tym, że jesteś bezpieczny - wyślij SMS.

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

- Porozmawiaj z bliskimi o potencjalnych zagrożeniach i o tym, jak sobie z nimi radzić.



- Wyznacz bezpieczne miejsce w swoim domu (najlepiej piwnica, pomieszczenie bez okien).



- Ustal miejsce kontaktowe, w którym spotkacie się po przypadkowym rozdzieleniu.



- Przygotuj plecak ewakuacyjny.



Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

- Zabezpiecz zapasy wody na 7 dni – dla każdego z domowników.



- Przygotuj zapasy żywności, które wystarczą Ci także na 7 dni. Muszą to być produkty o długim terminie przydatności.



- Utrzymuj rezerwy paliwa. Tankuj samochód do pełna i jeżeli to możliwe, trzymaj w garażu kanister wypełniony paliwem.



- Gotówka w domu to bezpieczeństwo – w kryzysie banki i bankomaty mogą być niedostępne.



Ewakuacja

- Jeśli jest na to czas, ubierz się w wygodne, ochronne ubranie. Unikaj barw maskujących (zielonych i brązowych), aby nie zostać pomyłonym z personelem wojskowym.



- Przed wyjściem zabezpiecz swój dom – zakręć zawory wody i gazu, odłącz wszystkie urządzenia elektryczne, zamknij drzwi na klucz.



- Udaj się do miejsca zbiórki ewakuowanej ludności – służby wskażą Ci drogę.



- Możesz zdecydować się na indywidualną ewakuację, jeśli masz taką możliwość. Podróżuj z całą rodziną i stosuj się do zaleceń służb oraz wyznaczonych tras ewakuacji.

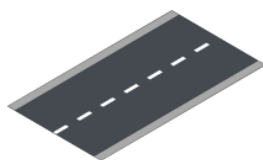


Ewakuacja

- Wykonuj polecenia służb kierujących ewakuacją.



- Korzystaj jedynie z dróg wskazanych przez służby. Inne mogą być zablokowane lub wręcz niebezpieczne.



- Zachowaj ostrożność podczas jazdy po mostach i wiaduktach, nie zatrzymuj się pod przewodami wysokiego napięcia.



- Unikaj dróg nieznanymi oraz tych ze szczególnie ważnymi obiektami, militarnymi lub przemysłowymi.



Plecak ewakuacyjny

- Co to jest?

Plecak ewakuacyjny to zestaw najpotrzebniejszych rzeczy, które powinny być spakowane i gotowe do zabrania w chwili, gdy trzeba szybko opuścić dom.

- Do czego służy?

Ma zapewnić Tobie i Twojej rodzinie podstawowe bezpieczeństwo i wygodę przez pierwsze dni w sytuacji kryzysowej lub podczas ewakuacji.

- Dlaczego jest ważny?

Dzięki plecakowi nie tracisz czasu na pakowanie w chwili zagrożenia. Daje Ci pewność, że masz przy sobie dokumenty, wodę, leki i inne niezbędne rzeczy.



Plecak ewakuacyjny

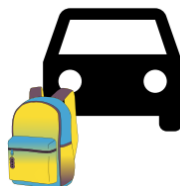
- Każdy domownik powinien mieć swój plecak ewakuacyjny, dostosowany do wieku i potrzeb (np. leki, dokumenty, ubrania).



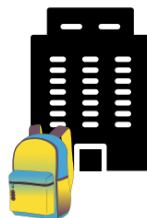
- Plecak ewakuacyjny powinien być zawsze w dogodnym i łatwo dostępnym miejscu – najlepiej przy drzwiach albo w szafie w pobliżu wyjścia.



- Jeśli często podróżujesz samochodem, warto przygotować także mniejszy zestaw awaryjny w aucie – z wodą, latarką, apteczką i podstawowymi rzeczami.



- Również w pracy dobrze mieć pod ręką kilka niezbędnych przedmiotów, które pomogą przetrwać czas po ogłoszeniu ewakuacji.



Plecak ewakuacyjny

Co powinno znaleźć się w Twoim plecaku ewakuacyjnym?



DOKUMENTY



APTECZKA



**KURTKA
PRZECIWDESZCZOWA**



RADIO NA BATERIE



MAPA, KOMPAS



POSIŁKI NA 2 DNI



**ZAPALNICZKA,
ZAPAŁKI**



LATARKA



ODZIEŻ NA ZMIANĘ

Plecak ewakuacyjny

Co powinno znaleźć się w Twoim plecaku ewakuacyjnym?



GOTÓWKA



OTWIERACZ



SZTUĆCE



**BUTELKA
FILTRACYJNA**



ŚRODKI HIGIENY



KOMBINERKI



ŚPIWÓR



MASECZKI



NOTES I OŁÓWEK

Dezinformacja

W czasie kryzysu lub konfliktu zbrojnego pojawiają się fałszywe informacje, które są najczęściej rozpowszechniane celowo – aby wprowadzić ludzi w błąd, wywołać panikę i utrudnić działanie służb.

Jak sprawdzić informację?

- ☒ Źródło – sprawdź, kto opublikował wiadomość. Oficjalne komunikaty znajdziesz na stronie Urzędu Miasta Kielce www.kielce.eu, w alertach RCB oraz w komunikatach Policji i Straży Pożarnej.
- ☒ Treść – zwróć uwagę, czy wiadomość brzmi sensownie. Fałszywe informacje często straszą i używają WIELKICH LITER lub wykrzykników !
- ☒ Data – upewnij się, że informacja jest aktualna.
- ☒ Inne źródła – sprawdź, czy tę samą wiadomość podają również inne oficjalne kanały.
- ☐ Nie udostępniaj dalej, jeśli masz choć cień wątpliwości.

Pamiętaj, że informacja może być bronią a Ty jej celem!



Uważaj z kim rozmawiasz!

W sytuacji kryzysu i wojny ważne jest aby otaczać się ludźmi, do których mamy pełne zaufanie.

Uważaj na osoby, które zachowują się podejrzanie, próbują zdobyć Twoje zaufanie lub pozyskać wrażliwe informacje:

- gdzie pracujesz, czym się zajmujesz?
- kto odpowiada za bezpieczeństwo w Twojej okolicy?
- Czy w Twojej okolicy znajdują się ważne obiekty?
- Jak są chronione?

Informuj służby i wojsko o podejrzanych osobach, sytuacjach i zachowaniach.

Nie obawiaj się munduru - Wojsko Polskie  może prowadzić działania także w Twojej okolicy.



112 w Twoim telefonie

Numer **112** to główny numer alarmowy, pod który możesz zadzwonić w każdej sytuacji zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.

Nie zawsze jednak możesz mówić – dlatego powstała aplikacja „**Alarm112**”, która pozwala wezwać pomoc bez wykonywania połączenia głosowego.

Dlaczego warto mieć aplikację „**Alarm112**”?

-  **Działa w całej Polsce** – łączy się bezpośrednio z Centrum Powiadamiania Ratunkowego.
-  **Bezpieczna forma kontaktu** – szczególnie przydatna dla osób **niesłyszących, niedosłyszących** i z **niepełnosprawnościami**.
-  **Pozwala wysłać zgłoszenie z dokładną lokalizacją**, dzięki czemu służby szybciej Cię odnajdą.
-  **Nie wymaga rozmowy** – wystarczy wybrać rodzaj zdarzenia (np. pożar, wypadek, pomoc medyczna).



Urząd Miasta Kielce
Centrum Bezpieczeństwa Miasta
Rynek 1
25-303 Kielce
www.kielce.eu

